

## FITNESS MEDLEMSKABER

### LØBENDE MEDLEMSKABER

5 MDRS. BINDING + 1 MÅNEDS LØBENDE OPSIGELSE - OPKRÆVES PÅ KREDITKORT

V.I.P - JUBILÆUMSTILBUD 2019 - TIL DE FØRSTE 125

VOKSEN	200 kr/md
UNG	150 kr/md
BARN	100 kr/md

OPRETTELSE + OPKRÆVNINGSGEBYR + FITNESSKORT 150 kr

### KONTANTE MEDLEMSKABER

OPKRÆVES VED SKRANKEN

#### VOKSEN

1 UGE	200 kr
1 MD	400 kr
3 MD	1000 kr
1 KLIP - 1 dag	100 kr
10 KLIP - Gyldigt i 12 mdr	600 kr
20 KLIP - Gyldigt i 12 mdr	1000 kr



Mød os på Facebook

#### UNG 14-17 AR

1 UGE	150 kr
1 MD	300 kr
3 MD	750 kr
1 KLIP - 1 dag	75 kr
10 KLIP - Gyldigt i 12 mdr	450 kr
20 KLIP - Gyldigt i 12 mdr	750 kr

#### BARN 12-13 AR (Træning kun i følge med et voksent medlem)

1 UGE	100 kr
1 MD	200 kr
3 MD	500 kr
1 KLIP - 1 dag	50 kr
10 KLIP - Gyldigt i 12 mdr	300 kr
20 KLIP - Gyldigt i 12 mdr	500 kr

OPRETTELSE + FITNESSKORT VED KONTANTE MEDLEMSKABER  
 NYT FITNESSKORT 0 kr.  
 TRÆNINGSPROGRAM UDARBEJDET AF FYSIOTERAPEUT 50 kr.  
 200 kr.

09.00-09.30	Balancehold
09.30-10.00	Stabilitetshold
10.00-10.30	Fitness Intro i maskiner
10.30-11.00	Cirkeltræning
15.00-15.30	Oplæg om såler
15.30-16.00	Glad-træning
16.00-16.30	Fitness Intro i maskiner
16.30-17.00	Cirkeltræning
17.00-17.30	Workshop om ryg
17.30-18.00	Rygghold

KLINIK FOR FYSIOTERAPI	FITNESSCENTER
MANDAG kl. 08.00-18.00	kl. 05.00-23.00
TIRSDAG kl. 08.00-18.00	kl. 05.00-23.00
ONSDAG kl. 08.00-12.00	kl. 05.00-23.00
TORSDAG kl. 08.00-18.00	kl. 05.00-23.00
FREDAG kl. 08.00-12.00	kl. 05.00-23.00
LØRDAG LUKKET	kl. 05.00-23.00
SØNDAG LUKKET	kl. 05.00-23.00

Klinikken har LUKKET på alle helligdage og grundlovsdag.  
 Fitnesscenteret har åbent på ALLE årets dage - også helligdage.  
 Medlemskab til Fitness kan KUN købes i Klinikken's åbningstid.

# FYSIOFORM

## Fysioterapi - Fitness - Osteopati

[www.fysioform.dk](http://www.fysioform.dk) - [info@fysioform.dk](mailto:info@fysioform.dk)  
 98 25 68 84  
 Halsvej 220 - Vester Hassing - 9310 Vodskov