

# FYSIOFORM har 25 års jubilæum og åbent hus

I 1994 åbnede FYSIOFORM, som det første fitnesscenter i hele sydøst Vendsyssel, og er i dag stadigvæk det eneste fitnesscenter i lokalområdet, der drives i privat regi og ikke i "forenings regi".

**Jubilæumsdagen den 26. marts fejres med åbent hus, nedenstående program og gode tilbud.**

## UNIKT JUBILÆUMS TILBUD

Køb et VIP - MEDLEMSKAB til kun 150,-/md - SIDSTE CHANCE  
KUN til de første 125 nye medlemmer

Dette er et løbende medlemskab med kun 5 mdr's binding, hvor der er en fast månedlig opkrævning på dit kreditkort.

**Dette er et UNIKT tilbud, som sælges FOR SIDSTE GANG.**

Normalprisen for voksne er 200 kr. pr/md d.v.s. at tilbuddet har en årlig besparelse på 600 kr. i ALLE ÅRENE fremover, så længe du betaler dit medlemskab uafbrudt hver md., men hvis VIP-medlemskabet opsiges, kan det IKKE købes igen.

### KØB GAVEKORT I MARTS - SPAR 25%

1) Cirkeltræning - 1 time..... 6 gange NU 250 kr.  
Super effektiv styrketræning

2) Fysiomassage - 20 min ..... 1 gang NU 150 kr.  
Effektiv og dejlig massage af fysioterapeut

3) Træningsprogram v/fysioterapeut - 20 min... 1 gang NU 150 kr.  
Få et personligt træningsprogram udarbejdet af en fysioterapeut

4) Bindevævsundersøgelse/behandling - 40 min 1 gang NU 450 kr.  
Har du langvarige smerter, stivhed eller en dårlig kropsholdning?

### PROGRAM FOR JUBILÆUMSDAGEN 26/3

Kom og få kage/kaffe/the i tidsrummet fra kl. 9-18  
Tag træningstøj med og deltag i 1 / flere GRATIS aktiviteter og konkurrencer - bare mød op.

Der er "Konkurrencer" i romaskine, skimaskine og "planken" og "pull-up" kl. 9-11 og 15-18.

Ro og/eller Ski 500 meter hurtigst muligt - Hold "planken" i længst tid - Tag flest "pull-up" på 60 sek.

Der er præmier i alle konkurrencer, både til den "bedste" samt 1 lodtrækningspræmie i hver øvelse.

Der er "Hold-intro og oplæg/workshop" i en ½ time ved en