



# Fysioform hjælp Rita tilbage på arbejde

Optimismen kunne ligge på et meget lille sted, da Rita Andersen for to år siden startede med at gå til fysioterapi og træning hos Fysioform på Halsvej i Vester Hassing. Efter fire diskusprolaps og lige så mange operationer på bare et halvt år havde hun mistet sit arbejde i en SFO.

- Nerverne i benet var helt ødelagt, konstaterer hun og erkender blankt.

- Jeg kunne kun løfte det ene ben ti centimeter, så jeg var ikke i stand til at passe mit arbejde.

Derfor mente hun ikke selv, at der var ret meget at gøre, da hun efter en mere eller mindre mislykket genoptræning i Aalborg startede hos Fysioform.

- Da jeg kom her ind, troede hverken Ulrik eller mig nok på, at det her kunne lade sig gøre. Jeg kunne intet, da jeg startede på stabilitetsholdet, smiler hun.

- Men Ulrik har en fantastisk evne til at få en til at tro på det alligevel. Jeg kan takke ham og Anette for, at jeg er kommet så langt.

For Rita Andersen kan i dag få benet helt normalt op i 90 grader og hun er tilbage på arbejdsmarkedet. Efter mange timers hårdt arbejde med at få benet i gang igen er hun kommet i et fleksjob på Aalborg Universitet.

Rita er bestemt ikke den eneste, der nyder Fysioforms blanding af fysioterapi og motionscenter. Kaj Ove Christensen fik for fem år siden en skade i



rygmarven, som i første omgang kostede ham f ørligheden. Lægerne troede i hvert fald ikke på, at han ville komme til at gå på benet igen.

Tre gange om ugen kommer han på Halsvej. Mandag og torsdag træner han under fysioterapeuternes årvågne øjne- Mandag efter et personligt program, som Kenneth har lavet til ham, og torsdag som en del af Fysioforms balancehold.

- Han er på ryggen af mig hele tiden, siger den lune nordjyde og tilføjer med et endnu bredere smil:

- Det er Anette også ind imellem om onsdagen, når jeg er på briksen og får fysioterapi.

Og Kaj Ove Christensen kan gå uden støttemidler. Måske ikke lige så hurtigt som dig, men han går stik imod lægernes overbevisning ... og han glæder sig stadig over fremgang måned for måned.

