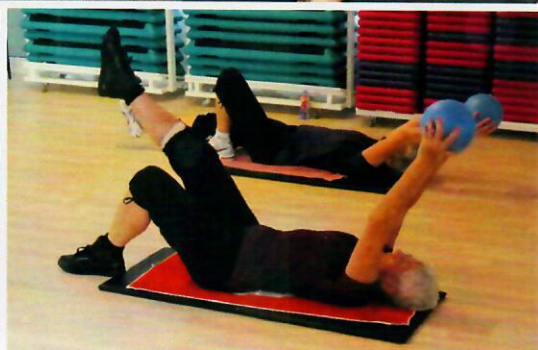
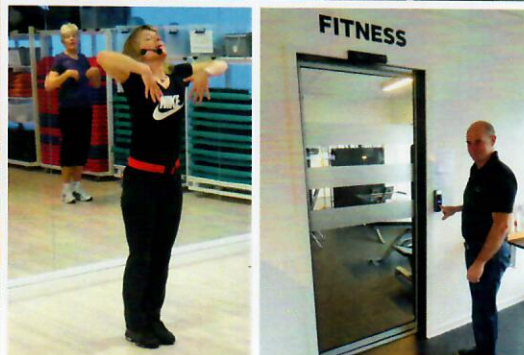


FYSIOFORM

Vi tilbyder MOTIVATIONEN, når du skal have MOTIONEN



Nye tider, nye maskiner og lavere priser

Normalt stiger prisen for brugerne, når der investeres store penge i nyt udstyr til et motionscenter, men Ulrik Thrane har valgt at gå den modsatte vej og har sænket priserne...

Som et åbningstilbud til det "nye" motionscenter har Fysioform valgt at tilbyde et VIP-medlemskab til de første 500 medlemmer. VIP-medlemmer betaler 150 kroner om måneden uanset alder. Ellers koster det 200 kroner for voksne og 150 kroner for børn op til 18 år. De 12- og 13-årige kan træne i selskab med en voksen for 100 kroner om måneden.

Samtidig med de nye maskiner har Fysioform udvidet åbningstiderne betragteligt, så det nu er muligt at træne fra klokken fem om morgenen til 23 om aftenen alle ugens syv dage hele året rundt.

Det store motionscenter kan bruges af alle, som selvfølgelig får en introduktion til, hvordan de skal bruge maskinerne korrekt, så de ikke løber ind i skader ved forkerte bevægelser.

Alle instruktørerne er enten fysioterapeuter eller har fået en grundig oplæring, så brugerne får det bedst mulige resultat ud af træningen.

Fysioform har et træningsprogram liggende, som alle interesserede kan arbejde ud fra, men tilbyder også for bare 200 kroner et helt personligt træningsprogram, som tager hensyn til dig og din krop, hvis du nu har problemer med en skulder, ryggen eller måske benene.

Mogens Frederiksen er en af dem, der med kys-hånd har taget imod tilbuddet om at træne i

Fysioform. Og det har den tidligere malermester gjort siden starten i 1994. Han elsker den gode stemning i motionscentret.

- Man skal bare afsted, fordi man bare gerne vil være sammen med de mennesker. Vi er en hel lille klike, der træner sammen deroppe, smiler han.

Han nyder de spritnye maskiner og glæder sig over at se de mange forskellige mennesker i motionsmaskinerne.

- Det er utroligt at se, hvor mange der kommer og ikke kan noget. Og så efter et par måneder har de det meget bedre, siger han.